



## Guía Informativa del Programa de Chrysalis Health

### Acerca de Chrysalis Health

Chrysalis Health es un líder en atención a la salud mental que brinda excelencia en todo lo que hacemos en relación con la salud mental y servicios de apoyo para niños, adolescentes y adultos. Servimos a personas y familias que experimentan una variedad de necesidades de salud mental y uso de sustancias, incluyendo aquellas de naturaleza emocional, social, cognitiva, conductual y psiquiátrica.

Los servicios son individualizados, informados por el conocimiento del trauma (*trauma-informed*), culturalmente sensibles y orientados a promover la recuperación, la resiliencia, la estabilidad familiar y la integración comunitaria.

---

### Acreditación, Licencias y Calidad

Chrysalis Health está acreditada por el Council on Accreditation (COA) desde el año 2004 y mantiene un firme compromiso con la mejora continua de la calidad y la prestación de atención basada en evidencia científica.

Los servicios se prestan de conformidad con las leyes y regulaciones federales y estatales aplicables, los requisitos de los pagadores y los estándares de acreditación.

Nuestra organización promueve la excelencia clínica, una atención centrada en el cliente y resultados medibles.

---

### Área de Servicio

Chrysalis Health presta servicios en diversas comunidades de los estados de Florida y Ohio, mediante atención en oficinas, servicios comunitarios, escolares, domiciliarios y de telesalud.

Los programas están disponibles en múltiples regiones, permitiendo que las personas y sus familias accedan a la atención en el entorno que mejor se adapte a sus necesidades.

---

### Servicios Ambulatorios de Salud Conductual

Los servicios ambulatorios proporcionan evaluación, tratamiento y apoyo para la recuperación de niños, adolescentes y adultos que presentan dificultades relacionadas con la salud mental, el consumo de sustancias, trastornos concurrentes o problemas de salud conductual.

Los servicios incluyen:

- Terapia individual.
- Terapia familiar.
- Terapia grupal.
- Evaluación psiquiátrica.
- Manejo y seguimiento de medicamentos.
- Servicios de telesalud.
- Programas especializados de tratamiento.

Las prácticas basadas en evidencia utilizadas incluyen:

- Terapia Cognitivo-Conductual (CBT).
- Terapia Cognitivo-Conductual Centrada en el Trauma (TF-CBT).
- Entrevista Motivacional (*Motivational Interviewing*).
- Terapia de Fortalecimiento Motivacional (*Motivational Enhancement Therapy*).
- Capacitación para el Manejo de Padres (*Parent Management Training*).
- Terapia de Procesamiento Cognitivo (*Cognitive Processing Therapy*).
- Terapia de Interacción entre Padres e Hijos (*Parent-Child Interaction Therapy*).

---

## Programa STARRT

El programa Sexual Trauma and Risk Reduction Treatment (STARRT) ofrece servicios especializados para jóvenes que presentan conductas sexuales problemáticas.

El tratamiento se centra en:

- Responsabilidad por la conducta.
  - Elaboración de planes de seguridad.
  - Desarrollo de límites saludables.
  - Participación activa de la familia.
  - Reducción del riesgo.
  - Cambios conductuales sostenibles a largo plazo.
-

## **Servicio Social para ayudar a los clientes acceder servicios (Targeted Case Management)**

Este servicio ayuda a las personas y familias a acceder a recursos relacionados con:

- Atención médica.
- Salud conductual.
- Educación.
- Vivienda.
- Empleo.
- Recursos financieros.
- Servicios comunitarios.

Los servicios incluyen:

- Evaluación de necesidades.
- Defensa y representación (advocacy).
- Planificación de servicios.
- Coordinación de cuidados.
- Vinculación con recursos.
- Apoyo continuo.

---

## **Equipo de Tratamiento de Acción Comunitaria (CAT Team)**

El Community Action Treatment Team (CAT) es un programa intensivo de salud conductual basado en la comunidad dirigido a jóvenes en riesgo de ser separados de su hogar.

Los equipos multidisciplinarios proporcionan:

- Terapia.
- Servicios psiquiátricos.
- Intervención en crisis.
- Mentoría.
- Apoyo familiar.
- Defensa y coordinación con las escuelas.
- Coordinación de cuidados.

Los servicios pueden brindarse en:

- El hogar.
- La escuela.
- La oficina.
- La comunidad.

---

### **Evaluaciones Integrales de Salud Conductual (CBHA)**

Las Comprehensive Behavioral Health Assessments (CBHA) realizan evaluaciones completas del funcionamiento:

- Emocional.
- Conductual.
- Del desarrollo.
- Social.
- Familiar.

Estas evaluaciones ayudan a identificar:

- Fortalezas del menor.
- Necesidades de tratamiento.
- Recomendaciones clínicas.
- Necesidades de servicios.
- Consideraciones sobre el nivel de atención o ubicación más apropiada.

---

**El Equipo de Apoyo Familiar (FST)** proporciona servicios de salud conductual financiados por subvenciones para jóvenes del condado de Broward (de 21 años o menos) y sus familias que utilizan con frecuencia servicios de estabilización en crisis, lo que aumenta el riesgo de desintegración familiar y de que los menores sean colocados fuera del hogar.

**Nuestros objetivos son:**

- Brindar servicios centrados en la familia para promover la conexión y la estabilidad de la unidad familiar.
- Disminuir las colocaciones fuera del hogar y las hospitalizaciones psiquiátricas.

- Fortalecer a las familias y sus sistemas de apoyo para ayudarles a vivir exitosamente en la comunidad y mejorar su salud, bienestar y funcionamiento.
- 

### **Servicios para el Sistema de Justicia Juvenil**

Chrysalis Health colabora con el Departamento de Justicia Juvenil del Estado de Florida (Florida Department of Juvenile Justice) para proporcionar:

- Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (MHSA).
- Servicios Intensivos Comunitarios para Jóvenes (ICCY).

Los programas incluyen:

- Evaluaciones clínicas.
- Planificación del tratamiento.
- Terapia.
- Administración de casos.
- Intervención en crisis.
- Coordinación de recursos comunitarios.

Se emplean prácticas basadas en evidencia, entre ellas:

- Terapia Cognitivo-Conductual (CBT).
- Terapia Cognitivo-Conductual Centrada en el Trauma (TF-CBT).
- Seeking Safety.
- **Información sobre lugares que nos refieren:**

Los referidos pueden provenir de:

- Médicos.
- Hospitales.
- Escuelas.
- Organizaciones de atención administrada.
- Agencias de bienestar infantil.
- Agencias de justicia juvenil.

- Organizaciones comunitarias.
- Familiares.
- Autorreferencia del propio cliente.

Toda referencia recibe un proceso de evaluación inicial para determinar la elegibilidad y el nivel de atención más apropiado.

---

### **Modalidades de Prestación de Servicios**

Los servicios podrán prestarse:

- En la oficina.
- En el hogar.
- En la escuela.
- En la comunidad.
- Mediante telesalud.

La modalidad dependerá de las necesidades del cliente y de los requisitos del programa.

Cuando sea posible, podrán ofrecerse horarios flexibles, incluyendo citas nocturnas y durante los fines de semana.

---

### **Alianzas Comunitarias**

Chrysalis Health trabaja en colaboración con:

- Organizaciones de atención administrada.
- Hospitales.
- Escuelas.
- Proveedores comunitarios de salud conductual.
- Organizaciones de bienestar infantil.
- Agencias de justicia juvenil.
- Otras organizaciones comunitarias.

Estas alianzas permiten coordinar la atención y mejorar los resultados para las personas y familias atendidas.

---

## **Apoyo en Crisis y Servicios de Emergencia**

Los clientes inscritos en los programas correspondientes recibirán información sobre:

- Servicios de atención a crisis.
- Apoyo fuera del horario habitual de atención.

En caso de una emergencia médica o de una situación que implique un riesgo inmediato de daño para usted o para otras personas, deberá:

- Llamar al 911, o
  - Acudir al departamento de emergencias más cercano.
- 

## **Compromiso con la Calidad de la Atención**

Chrysalis Health está comprometida con la prestación de servicios de salud conductual de alta calidad, fundamentados en evidencia científica y orientados a promover:

- La recuperación.
- La resiliencia.
- La independencia.
- El éxito a largo plazo.

Trabajamos en colaboración con los clientes, sus familias y nuestros socios comunitarios para garantizar el acceso a la atención adecuada, en el momento oportuno y en el entorno menos restrictivo posible.